

**Kinder-  
land**



**Kids-  
tennis**

**4-6 Jahre**

**01. Mai 2014 · 15.00 - 18.00 Uhr**

**Schnupper-Tage**

**und jeden Montag von 15.00 - 15.30 Uhr**

**5-10 Jahre**



# So findet Ihr Kind den richtigen Einstieg



## KINDERLAND

für alle sport- und tennisinteressierten  
Kinder im Alter von **4-6** Jahren!

Monatsbeitrag  
nur **36,-**

### DIE BESTEN VORAUSSETZUNGEN

In der ersten Stufe des Entwicklungsprogramms Tennis geht es darum, die Kinder für die Bewegung und das Spiel mit unterschiedlichsten Bällen zu begeistern und die individuellen Basisfähigkeiten zu fördern.

### DER UMGANG MIT BÄLLEN – KOORDINATION UND WAHRNEHMUNG

Wie schnell ist der Ball? Wo springt er hin? Wie bekomme ich ihn zu fangen?  
Diese komplexen Abläufe im Spiel wollen von Grund auf geübt werden.

### BALL UND SCHLÄGER

Beim Erlernen der Grundlagen der Tennistechnik, trainieren die Kinder, den Schläger im wahrsten Sinne des Wortes „in den Griff“ zu bekommen, und erfahren, wie sie mit dem Schläger den Ball dirigieren können.

## KIDS-TENNIS

für alle tennisinteressierten Kinder  
im Alter von **5-10** Jahren!

Monatsbeitrag  
nur **60,-**

### SCHON RICHTIG TENNIS

Die Lernstufe Kids-Tennis baut auf den motorischen Grundfähigkeiten der Kinder auf.  
Hier geht es spielerisch bereits richtig tennisspezifisch zur Sache, um neben den körperlichen Aspekten den Aufbau der Zieltechnik und taktisches Grundverständnis zu trainieren.

### KOORDINATION SPIELERISCH LEICHT

Gezielte Übungen stärken effektiv und individuell Wahrnehmung, Differenzierungs-, Orientierungs-, Kopplungs- sowie Umstellungsfähigkeit.

### TECHNIK-BASICS

Das Erlernen günstiger Griffe und Bewegungsabläufe für die richtige Ausführung von Vor- und Rückhand, Aufschlag und Return, Topspin, Slice und Volley stehen auf dem Programm. Trainiert wird mit auf Kinderbelange angepassten Bällen und Schlägern und auf entsprechend kleineren Spielfeldern.

Unsere Jugendarbeit wird gefördert von:

# HELBAKO

## Kompetenz in Elektronik